

ЗЕЛЕНІ ВОЙНИ



Организатори



Лидия Красимилова Йорданова XII б клас



Петър Каменов Петров XII б клас

**II СОУ „Проф. Никола Маринов“
Търговище**

Продължителност



- ✓ От 1.09.2014 год. до 14.09.2014 год. ще се проведе обучение на тема “Живей активно, бъди здрав”.
- ✓ Целта на проекта е да стимулира активност сред учениците с наднормено тегло и да възпита у тях любов към спорта и заобикалящата ги околна среда.
- ✓ Домакин на събитието ще бъде хижа “Младост”.

Участниците



- Право да се включат имат всички ученици от Второ СОУ “Професор Никола Маринов” Търговище, между 12 и 17-годишна възраст.
- Ние търсим не само имащи проблем с теглото ученици, а и такива, които се интересуват от правилно хранене.
- Групата ще се състои от 25 души.

Партньори



1. Второ СОУ “Професор Никола Маринов”



2. Erasmus +

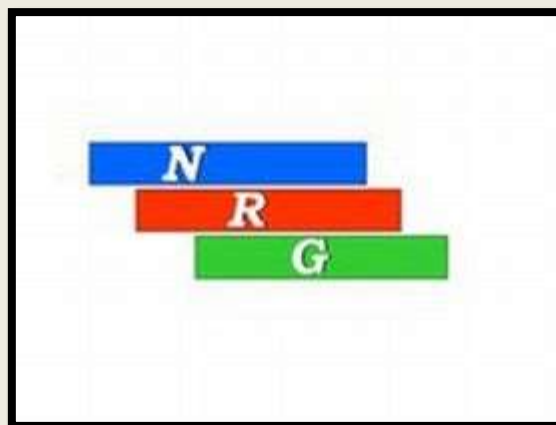


3. Youth in Action

4. Хижа “Младост”



5. NRG Vision



6. Kaufland



Рецензенти



➤ Диетологът Огнян Симеонов

Адрес: гр. Варна ул. “Райко Жинзифов” №20

Телефон:02851384

➤ Фитнес инструкторът – Милена Георгиева

Адрес: гр. Търговище ул. “ Г. С. Раковски ” №65

Телефон. 0601 / 6 49 59

Цели и задачи



1. **Поддържане на здравословен начин на живот**
(Претегляне всеки ден, следене на килограмите, консумиране на здравословна храна.)
2. **Обсъждане на теми, свързани с проблемите на затлъстяването**
(Изготвяне на примерно меню и препоръчителни диети.)
3. **Развитие на спортната култура**
(Организиране на волейболни и футболни игри, както и бадминтон. Осъществяване на маратон от хижа “Младост” до хижа “Соколите”.)
4. **Изработване на Art Ground чрез използването на природни материали**
5. **Време за забавление – къмпингуване**
(палатки и лагерен огън)

Бюджет



- **Цялата сума – 7000 лева.**
- *Закупуване на необходими материали и спортни уреди – палатки, топки, федербали и др. – 1000 лв.*
- *Двуседмичен престой в хижа “Младост” за целия екип – 3000 лв.*
- *Закупуване на здравословна храна и продукти – 2000 лв.*
- *Хонорари – 1000 лв.*

Целева група



Изготвяне на постер, включващ дейностите по време на обучението.

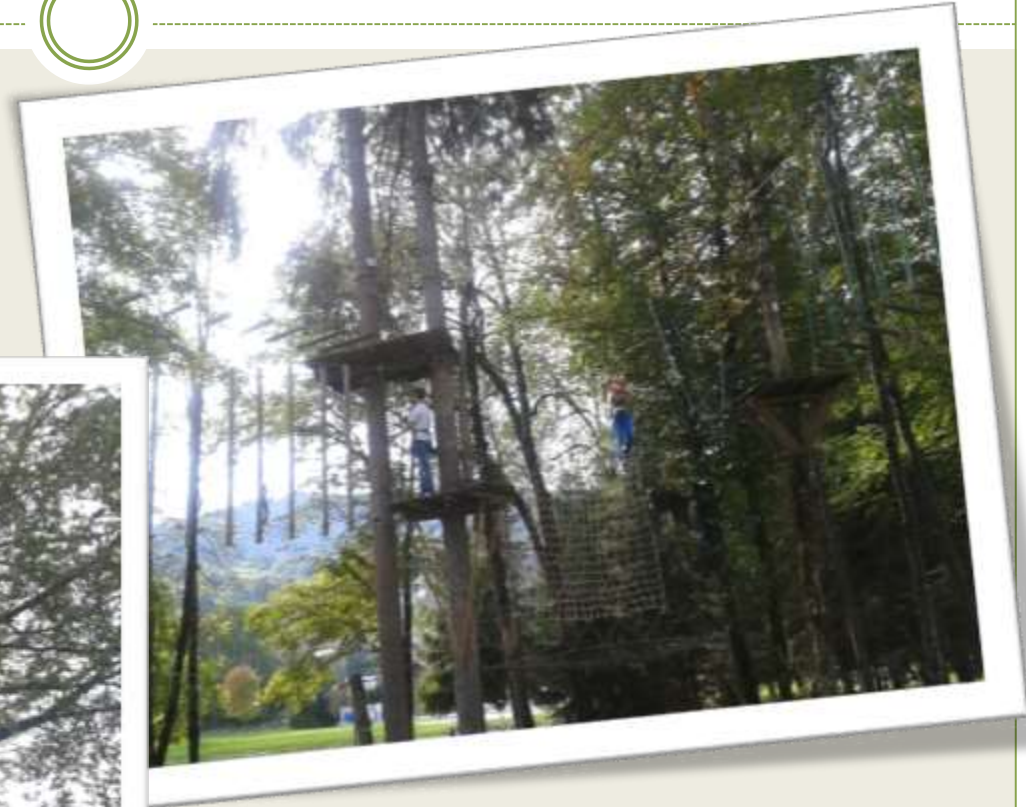




Изработване на Art Ground.



Tree climbing





Благодарим за вниманието!

*Лидия Йорданова и Петър Петров
XII б клас
II СОУ "Проф. Никола Маринов"
гр. Търговище
април 2014г.*