

ОМ УЧЕНИЧЕСКО СТОЛОВО ХРАНЕНЕ

обедно меню 09.05-12.05 2017г. Пролет от 7-10г.

УТВЪРДИЛ:

Директор: А.Георгиева

ДНИ-II СЕДМ.	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазни (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	вит.А МКГ Ре	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Са (мг)	Na (мг)
вторник	116	3.4.1.9	пилешка супа	150	96.00	8.50	4.00	6.70	0.90	161.00	0.04	0.08	4.90	8.00	0.40	33.00	162.00
	155	9.8.4.	яхния от картофи	150	140.00	3.00	4.80	21.30	2.30	48.00	0.10	0.05	21.60	17.70	0.90	20.00	120.00
	299	9	с-та от прясно зеле	100	65.00	1.40	4.80	4.20	2.30	27.00	0.05	0.03	33.50	56.00	0.40	51.00	89.00
	384	3	кисело мляко2%	150	92.00	4.90	4.80	7.40	-	41.00	0.06	0.30	3.00	25.00	-	161.00	65.00
		4	хляб бял	80	206.40	6.48	1.29	42.44									
					599.40	24.28	19.69	82.04	5.50	277.00	0.25	0.46	111.10	106.70	1.70	265.00	436.00
не																	
	220	6	риба печена на фурна	80	221.00	19.70	15.60	0.60	0.30	14.00	0.21	0.16	3.60	28.00	0.80	30.00	221.00
	320	8.9.	лютеница	40	54.50	1.60	2.30	6.90	1.85	248.00	0.06	0.10	55.65	25.50	0.40	21.50	167.50
	3479	8	г-ра от зрял фасул	100	160.00	8.50	5.20	19.80	6.30	21.00	0.17	0.07	4.50	34.00	1.90	61.00	79.00
		4	хляб пълноз.	40	65.00	3.21	0.43	20.55									
	432	3.5.	пр. мляко с какао мл.2%	150	124.50	5.70	5.03	14.10	-	39.00	0.06	0.26	2.25	7.50	0.50	145.50	64.50
					625.00	38.71	28.56	61.95	8.45	322.00	0.50	0.59	66.00	95.00	3.60	258.00	532.00
сряда																	
	113	4.3.1.8.	млечна супа със сирене	150	119.00	4.20	7.80	8.00	0.70	205.00	0.04	0.12	2.10	8.00	0.30	107.00	107.00
	266	4.3.9.1.	кюфтета по чирпански	180	239.00	20.20	6.90	23.80	3.20	307.00	0.14	0.18	21.30	25.50	1.90	49.00	237.00
	300	9	с-та от пр.зеле и моркови	100	69.00	1.20	4.80	5.20	2.40	243.00	0.06	0.04	26.00	44.00	0.50	50.00	108.00
		4	хляб пълн.	80	130.00	6.42	0.86	41.10									
					557.00	32.02	20.36	78.10	6.30	755.00	0.24	0.34	49.40	120.20	2.70	206.00	452.00
четвъртък																	
	282		пил. Пържола печена	80	214.00	22.20	11.90	4.70	0.30	23.00	0.08	0.22	3.40	12.00	0.70	10.00	132.00
	299	9	задушен ориз	100	156.00	2.30	5.10	25.20	0.90	25.00	0.04	0.02	0.30	3.00	0.30	4.00	80.00
	293	9	с-та от пр. домати	50	31.50	0.60	2.40	1.90	1.85	81.50	0.03	0.03	8.30	7.50	0.25	10.50	40.00
	394	3.7.	пр. плод с кис. мляко2%	150	107.00	3.50	3.30	15.80	2.20	26.00	0.05	0.25	70.00	34.00	0.70	141.00	50.00
		4	хляб пълн.	40	65.00	3.21	0.43	20.55									
					573.50	31.81	23.13	68.15	5.25	155.50	0.20	0.52	82.00	56.50	1.95	165.50	302.00

петък	151	9.4.8.	яхния от боб	250	289.00	15.60	8.60	37.50	12.20	164.00	0.19	0.15	14.20	56.90	3.80	121.00	210.00	
	300	8.9.	с-та от пр.зеле и моркови	100	69.00	1.20	4.80	5.20	2.40	243.00	0.06	0.04	26.00	44.00	0.50	50.00	108.00	
	389	3.5.	крем нишесте мл.2%	150	150.00	5.20	3.20	27.40	-	35.00	0.05	0.24	2.00	7.00	0.50	146.00	66.00	
		4	хляб пълн.	40	65.00	3.21	0.43	20.55										
					566.00	25.21	17.03	90.65	14.60	442.00	0.30	0.43	42.20	107.90	4.80	317.00	384.00	

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции

1-яйца
2-мед
3-мляко

4-пшеница
5-шоколад
6-риба

7-плодове /ягоди, цитруси, ябълки и др./
8-подправки/копър, червен пипер, кимион и др./
9-зеленчуци/моркови, лук, чесън, целина, домати и др./

изготвил:
технолог инж. Н.Габровска



мед. Лице:



утвърдил:
директор



Д-р. Тренева - зрел

